

# 管理栄養士からのおすすめ



## 『春の体調管理はバランスの良い食事から』

春は、気温の変化や生活環境の変化等で、体調をくずしがち。そんな時は、主食・主菜・副菜を揃えたバランスの良い食事でも生活のリズムを整えましょう。

柿天舎のオススメは『30品目の健康ご飯』。副菜や具たくさん味噌汁などで野菜もしっかり摂れます。

また、旬の食材はその季節に必要な栄養素の宝庫です。

『さや御膳』は天ぷらや煮物に旬の食材を使用。自慢の十割蕎麦と旬の食材で春に必要な栄養を取り入れましょう。



仕入れ状況により内容が変わることがあります

# 栴天舎 おしながき

## 築地直送鮮魚 刺身



サーモン刺身



鯛刺身



鮪赤身刺身



鮪中トロ刺身



ねぎとろ



鰯のなめろう



握り寿司三貫



刺身三点盛り

ねぎとろ	¥330
鰯のなめろう	¥390
握り寿司三貫	¥480
サーモン刺身	¥530
鮪赤身刺身	¥590
鯛刺身	¥700
鮪中トロ刺身	¥700
刺身三点盛り	¥980
刺身三点盛り定食 小鉢付き	¥1,250

仕入れ状況により内容が変わることがあります

# スピードメニュー



小田原すすまつの板わさ



自家製きゅうりの一本漬け



日替わり  
つくばの野菜

枝豆

若布しらす酢

## ★選べるおつまみセット

※上記3点より一品お選びください  
アルコールご注文の方には120円でお  
つけできます

ジョッキセット ¥670  
アルコールセット ¥490

柿天舎 営業時間	開始時間	終了時間
ドリンク	10:30 ~	24:00
お料理	11:00 ~	23:30

セルフサービスでございます

ご注文、個室ご希望の方は飲食承り  
カウンターまでお越しください

2018年春メニュー

さやの源泉玉子  
とろーりうす塩

¥110

枝豆

¥260

冷奴

¥260

自家製胡瓜の一本漬け

¥290

島らっきょうの浅漬け

¥320

小田原すすまつの板わさ

¥620

創業明治25年 小田原老舗の味



島らっきょうの浅漬け

# 十割蕎麦

季節毎の玄蕎麦粗石臼挽きぐるみを自家製かえしと鰹節出汁の風味豊かなつゆでお楽しみください



駿河湾桜海老かき揚げせいろ

挽きたて、打ちたて、茹でたて  
国産蕎麦粉100% 玄蕎麦粗石臼挽きぐるみ十割蕎麦



せいろかつ丼



せいろ天丼



豚つけせいろ



天ぷらせいろ



せいろ海鮮丼

十割蕎麦は栄養価が高く、食物繊維はうどんの2.7倍、白米の8倍で、ビタミンB1やルチン、タンパク質を多く含むグルテンフリー食品です



さや御膳

せいろ	¥630
とろろせいろ 大和芋使用	¥830
駿河湾桜海老かき揚げせいろ	¥1,040
天ぷらせいろ 自慢の揚げたて天ぷら	¥1,040
せいろかつ丼 ポリューム満点	¥1,410
せいろ天丼	¥1,480
せいろ海鮮丼	¥1,680
さや御膳	¥1,600
豚つけせいろ	¥880



カレーうどん

# うどん

蕎麦とは別釜で茹でています



たぬきうどん



大きなお揚げきつねうどん



駿河湾桜海老かき揚げうどん



海老天ぷらうどん

たぬきうどん	¥570
大きなお揚げきつねうどん	¥600
カレーうどん	¥850
駿河湾桜海老かき揚げうどん	¥910
海老天ぷらうどん	¥910

蕎麦、うどんと一緒に  
ミニ丼 各¥370



かき揚



ねぎとろ



鮭の山かけ

# 丼もの

味噌汁、漬物付

柿天舎の味噌汁は鰹節出汁のうまみとベジタブルブrossのファイトケミカルがたっぷり入っています。



天丼



鮭づくし丼



鮭いくら丼

まご茶漬け

¥480

かつ丼

¥870

元気丼

¥910

大盛り国産豚スタミナ温玉丼

¥980

天丼

¥1,030

海鮮丼

¥1,280

鮭づくし丼

¥1,280

鮭いくら丼

¥1,480



元気丼



まご茶漬け



かつ丼



海鮮丼



大盛り国産豚スタミナ温玉丼

# 御飯

柿天舎の味噌汁は鰹節出汁のうまみとベジ  
ダブルプロスのファイトケミカルがたっぷり  
入っています。



30品目健康ご飯 刺身



30品目健康ご飯 さごし桜味噌焼き

## 御飯セット

(ご飯、味噌汁、漬物)

¥310

御飯にかけましょ生卵

¥90

## 30品目健康ご飯

刺身 又は さごし桜味噌焼き

(十六穀米、実沢山味噌汁、小付3種、  
さらだ、漬物)

¥980

春野菜カレー (ミニサラダ 付)

¥800

ロースカツカレー (ミニサラダ 付)

¥1,030



サーモン二貫

¥300

鯖赤身二貫

¥320

鯖中トロ二貫

¥380

鯛二貫

¥380

握り寿司三貫

¥480

原材料に含まれるアレルギー物質 (特定原材料27品目中)

キッズカレー ¥700

キッズうどん ¥700

キッズカレー

キッズうどん

乳、小麦、鶏肉、牛肉、大豆、バナ  
ナ、リンゴ

乳、小麦、鶏肉、鯖、大豆

カルピス、ゼリー、お菓子付き

菓子については袋の表示をご確認ください



キッズカレー



カルピス、ゼリー、お菓子



キッズうどん

# 定食

ご飯、味噌汁、漬物付

柿天舎の味噌汁は鯉節出汁のうまみとベジタブルブ  
ロスのファイトケミカルがたっぷり入っています。



カニクリームコロッケ



ささみチーズフライ



茄子と長芋の揚出し



かつ煮



天ぷら定食

ささみチーズフライ定食	¥770
ささみチーズフライ単品	¥500
カニクリームコロッケ定食	¥830
カニクリームコロッケ単品	¥560
茄子と長芋の揚出し定食 (ミニさらだ付)	¥870
茄子と長芋の揚出し単品	¥470
かつ煮定食	¥970
かつ煮単品	¥700
国産豚スタミナ炒め定食	¥950
国産豚スタミナ炒め単品	¥680
天ぷら定食 (小鉢付)	¥1,080



国産豚スタミナ炒め



ピリカ韓国風豆腐



茄子と長芋の揚出し



### 握り寿司

サーモン二貫	¥300
鮪赤身二貫	¥320
鮪中トロ二貫	¥380
鯛二貫	¥380
握り寿司三貫	¥480

# さらだと一品

ピリカ韓国風豆腐さらだ	¥520
とまとさらだ	¥520
2種チーズの春野菜シーザー-さらだ	¥600
茄子と長芋の揚出し	¥470
焼き鳥の辛みそ添え	¥480



とまとさらだ



焼き鳥の辛みそ添え



2種チーズの春野菜シーザー-さらだ



駿河湾桜海老のかき揚げ



子持ちきびなごの梅揚げ



カニクリームコロッケ



たこの唐揚げ



大判いか薩摩揚げ



揚物盛り合わせ

# 揚物



国産鶏の唐揚げ

シュースリツグ ポテト	¥390
茄子と長芋の揚出し	¥470
駿河湾桜海老のかき揚げ	¥490
ささみチーズフライ	¥500
国産鶏の唐揚げ	¥500
子持ちきびなごの梅揚げ	¥500
カニクリームコロッケ	¥560
たこの唐揚げ	¥570
大判いか薩摩揚げ	¥620
旬の天ぷら盛り合せ	¥880
揚物盛り合わせ	¥980



旬の天ぷら盛り合せ

# アルコール

## 酎ハイ・サワー・梅酒



## ビール

キリン一番搾り生 グラス	¥450
キリン一番搾り生 中ジョッキ	¥550
キリン一番搾り 中ビン	¥740
キリン一番搾り生 ピッチャー	¥2,500
ノンアルコールビール	¥370
サントリーオールフリー、キリン零ICHI	

★アルコール類は「選べるおつまみセット」も ございます  
 詳しくは「スピードメニュー」のページをご覧ください

ウーロンハイ	¥360
玉露ハイ	¥390
角ハイボール	¥390
100%シークワーサー	¥470
生レモンサワー	¥470
生グレープフルーツサワー	¥470
シークワーサー生姜サワー	¥470
さやの自家製梅酒	¥500

## 日本酒

さやの酒 (冷酒)	180ml	¥600
静岡 本醸造やや辛口		
吉乃川 (冷、燗)	180ml	¥570
長岡 辛口		
八海山	720ml	¥3,300

## 焼酎

麦全麴 (麦焼酎)	¥420
十割蕎麦焼酎	¥470
かめ熟成芋焼酎	¥520
麦全麴 (麦焼酎)	¥2,830
720ml	
十割蕎麦焼酎	¥3,090
720ml	
一刻者 (芋焼酎)	¥3,090
720ml	



十割蕎麦焼酎      一刻者 (芋焼酎)      麦全麴 (麦焼酎)



さやの酒



100%シークワーサー

# ソフトドリンク & 甘味



蕎麦がきぜんざい



苺



抹茶



巨峰カルピス



苺ヨーグルトぱいえ



ほっと珈琲



青切りシークワーサー

ウーロン茶	¥230
コココーラ	¥230
山ぶどうソーダ	¥230
メロンソーダ	¥230
カルピス	¥230
アイス珈琲	¥260
ほっと珈琲(手作りクッキー付き)	¥270
100%シークワーサーソーダ	¥370
シークワーサー生姜ソーダ	¥370
巨峰カルピス	¥370

追加クリーム ¥160

ところてん 大島の天草 お酢は元気の素 ¥260

蕎麦がきぜんざい ¥420

あいす最中 (低糖質パコ、あずき、苺、抹茶) 各¥280

苺ヨーグルトぱいえ ¥480

## ----- おみやげ -----

手作りクッキー	¥150
蕎麦粉 200g	¥420
蕎麦茶 200g	¥590
シークワーサー生姜茶 330ml	¥1,000

器、材料、盛り付けは写真と変わることがあります。お食事後は食器類を返却口までお返してください。